

# Cuaderno: Finanzas Sin Revólú

**PÉGALO EN LA NEVERA. LLÉVESELO PASO A PASO. HECHO CON CARÍO EN CABO ROJO.**

Este cuaderno acompaña el taller de Mishelle Ruiz. No es para leerlo. Es para llenarlo. Una hoja por lección. Cuando termine, tendrá su plan completo, escrito de su puño y letra. A mí no me enseñaron esto en la escuela. A usted tampoco. Hoy empezamos.

---

## Lección 1 · Tu norte

”Una meta que no se escribe es un sueño. Y los sueños, ahí se quedan.” —  
Mishelle

Una meta de verdad es **SMART**: específica, medible, alcanzable, relevante y con fecha.

**Mi meta:** \_\_\_\_\_

**¿Para cuándo?** (ponga una fecha real) \_\_\_\_\_

**¿Cuánto dinero necesito para lograrla?** \$ \_\_\_\_\_

**¿Por qué me importa?** (esto es lo que lo va a sostener)

\_\_\_\_\_

☒ Listo cuando: su meta tiene número y tiene fecha.

---

## Lección 2 · El presupuesto sin dolor

”Si no hablamos de presupuesto, todo lo demás no se concreta.” — Mishelle

**Lo que entra cada mes (ingresos):** \$ \_\_\_\_\_

**Lo que NO se puede dejar de pagar (necesarios, apunte a 50-60%):**

| Gasto                                       | \$ |
|---------------------------------------------|----|
| Casa / alquiler                             |    |
| Comida                                      |    |
| Luz / agua / teléfono                       |    |
| Transportación                              |    |
| <b>Seguros</b> (esto NO es opcional)        |    |
| Para emergencias (el carro SIEMPRE se daña) |    |
| <b>Total necesarios</b>                     | \$ |

**Lo que se puede vivir sin ello (prescindibles):** cine, ropa de marca, salidas, suscripciones. **Total prescindibles:** \$ \_\_\_\_\_

☒ Listo cuando: sabe cuánto entra y cuánto sale, en blanco y negro.

## Lección 3 · Págate a ti primero

| "El ahorro es lo primero que sale, no lo último. Empiece con el 10%." — Mishelle

De cada \$100 que entran, \$10 son suyos **antes que de nadie**. Antes que la casa, antes que el banco.

**El 10% de lo que gano al mes es:** \$ \_\_\_\_\_

**Esos dólares tienen nombre y apellido. ¿Cómo se llaman?** (la meta de la Lección 1)

**Mi regla:** el día que me entra el dinero, saco ese 10% de una vez. Como si no existiera.

☒ Listo cuando: decidió cuánto se paga a usted primero, y cuándo.

## Lección 4 · Caza las zorras

”Los \$100 que dice que no tiene, están ahí. Solo no se ha sentado a buscarlos.” — Mishelle

Las zorras son los boquetes por donde se va su dinero sin que lo vea. Cácelas:

- ☐ **Suscripciones** que no uso (Netflix, Hulu, Disney, apps): cancelo y libero \$ \_\_\_\_\_
- ☐ **Facturas fijas** que subieron sin avisar: llamo y reclamo, ahorro \$ \_\_\_\_\_
- ☐ **Comida fuera**: si como fuera 3 veces a la semana a \$10, son \$120 al mes. Lo bajo a \_\_\_\_ veces y libero \$ \_\_\_\_\_
- ☐ **Internet/teléfono**: comparo precios con otra compañía, ahorro \$ \_\_\_\_\_

**Total que encontré sin ganar un peso más:** \$ \_\_\_\_\_

☒ Listo cuando: encontré sus primeros \$100 (o más) sin trabajar más horas.

---

## Lección 5 · La bola de nieve

”\$100 al mes, sin arriesgar su capital, se vuelven casi \$20,000 en 10 años. No es cuento, es interés compuesto.” — Mishelle

El secreto no es cuánto. Es **cuándo empieza**. Mire la diferencia:

| Si empiezo... | Para tener \$1,000,000 a los 63 necesito... |
|---------------|---------------------------------------------|
| A los 20 años | ~\$300 al mes                               |
| A los 40 años | \$70,000 de golpe + \$1,050 al mes          |

**Empezar temprano y poquito le gana a empezar tarde y mucho. Siempre.**

**Yo voy a empezar con:** \$ \_\_\_\_\_ al mes, **a partir de:** \_\_\_\_\_

☒ Listo cuando: puso una fecha de arranque. Esta semana, no “algún día”.

---

## Lección 6 • El secreto

“No es suerte ni es el sueldo. Los que lo logran son buenos administradores y son fajones.” — Mishelle

La riqueza no llega porque la desea ni porque la escribió. Llega porque la trabaja.

**Una cosa que voy a dejar de hacer** (un gasto, un hábito):

---

**Una cosa que voy a empezar a hacer** esta semana:

---

---



# Pégalo en la nevera

Recorte esta hoja. Péguela en la nevera. Véala todos los días.

MI PLAN – Finanzas Sin Revólú

MI META: \_\_\_\_\_

PARA: (fecha) \_\_\_\_\_

ME PAGO PRIMERO: \$\_\_\_\_\_ al mes  
(el día que me entra, antes que a nadie)

EMPIEZO: (fecha) \_\_\_\_\_

"Lo que sirve, se hace. Empezar es  
lo difícil. Ya empecé."

---

*Cuaderno de Finanzas Sin Revólú · taller de Mishelle Ruiz · [caborojo.com/finanzas](http://caborojo.com/finanzas)  
¿Dudas mientras lo llena? Texteele FINANZAS al 787-417-7711. Si le sirvió, pásese  
este cuaderno a alguien que lo necesite.*